

まずは 連絡ください

赤磐市ペタンク協会(井上)
電話 090-5267-9706
FAX 086-955-0481
メール (takakeiayu@mx9.tiki.ne.jp)



ペタンク紹介のDVDを差し上げます。
見学会や体験会から定期活動定着まで
を全力でお手伝いします。

プログラム

- ①ペタンク紹介や体験会実施
何回か続けてみよう
- ②ペタンク練習会（指導者を派遣）
一定期間の用具貸出

定期活動でやってみよう

- ③一定期間ペタンク経験者を派遣
ルールや練習方法等の助言

楽しい交流の場にしよう
ペタンクサークルの立ち上げ

初めは①だけの希望で気軽に連絡く
ださい。ペタンクを体験しましょう。

仲間でペタンクサークル

地区町内会等でのペタンク以外で
・友達同士で誘い合ってやろう
・所属する団体や職場仲間やろう
この場合も全力支援いたします。

自分たちが主体のまちづくり わたしにもできる一歩から



楽しむ、つながる、活力ある赤磐



ペタンクでまちづくり・健康づくり
モデル事業へ参加しよう

楽しむ・つながる

身近な地区・地域・団体・友達で

自分たちのサークルをつくろう

ペタンクで

地域密着型



まちづくり



ほどよい運動
健康で活力ある赤磐

赤磐市マスコットキャラクター
あかいわモモちゃん

赤磐市ペタンク協会
令和5年度赤磐市市民活動実践モデル事業

後援（賛同） 赤磐市社会福祉協議会 赤磐商工会
赤磐市医師会 岡山県ペタンク連盟

ペタンクでまちづくり

地域社会が直面している様々な課題を解決していくひとつとして、ペタンクを活用した「地域・まちづくり」を推進していきます。

地域密着型

まちづくりは身近なところから

同じ地区町内会なのに何年も話をしたことがない人がある
同じ人として話さなくなっている

地区行事を行っても、あまり人数が集まらなくなってきた

世代間での交流がないので若い人や子どもがいてもどこの家の人か分からない
子どもたちの声も聞こえない

一人住まいの高齢者の方がいるはずなのに、最近外で見かけることがない

地区・町内会の未来
自分たちでつくろう

楽しく交流できる場をペタンクで創ろう！

このままでいいのでしょうか



ペタンクってどんなもん？

ペタンクはフランスで生まれたボールスポーツです。日本では1970年頃紹介され、徐々に競技人口が増え、近年では全国各地で大会が開催されています。



競技はビュット（目標球）にボールを近づけることで得点を競うもので、一見単純に見えますが、高度なテクニックと戦術を要する奥の深い競技です。「陸上のカーリング」ともいわれています。

ペタンクはレクリエーション競技として広まっていきました。それだけに、簡単にみんなで楽しむことができるスポーツです。また一方では、ゲームの流れが一球で変わるダイナミックな展開が魅力の競技スポーツでもあります。

まちづくりに
なぜペタンクなの？

「5つのよさ」の全てが
そろそろ屋外スポーツは
ペタンクだけです

①ルールが簡単です

基本的には寄せ合いっこです。

②体力は必要ありません

小学生から80歳や90歳までできます。選手生命が長〜い競技です。

③男女一緒にできます

力勝負ではないので、男女の区別なくハンディーなしで楽しめます。

④せまい場所でもできます

身近な所に小さな空き地があればペタンクをすることができます。なくても自分たちでつくれる広さです。

⑤4人でも楽しめます

声をかけて誘えば集まる人数です。

自分が動けば何とかなる
これこそが交流の場を創り出す初めの1歩に最適な理由なのです

やってみたい
どうすればいいの？

