

まちづくりペタンク

第一回体験交流会

六月十五日に山陽ふれあい公園で開催しました。今回4名の方が体験しました。始めにモデル事業について紹介して、早速ボールの投げ方を講習しました。基本は

・振り子のように腕を振って、そのまま投げる
 ・まっすぐ振って、まっすぐ投げる
 です。ボールの投げ方に少しなれたところで、ゲーム体験です。初心者二人



に経験者一人が入って三人チームを作り試合を体験しました。初めてなのに皆さんとても上手にボールをコントロールしていました。びっくりです。初めてでも十分楽しめました。これこそペタンクの良さです。
 この日参加された方から「地元町内会でペタンクをするので来て欲しい」という要請がありました。町内会の世代間交流に活用するようです。大歓迎です。手軽に楽しめるペタンクを地区・町内会・職場の行事に利用してください。ペタンク協会の会員がお手伝いします。

モデル事業「ペタンクでまちづくり」

市民活動 実践モデル事業 身近な所で



楽しみづくり まちづくり 自分たちでできる地域貢献 参加者大募集

現在活動中のグループ
 尾谷サークル 毎週火曜日 9:00～
 尾谷ペタンク場 毎週月曜日 9:00～
 ペタンク門前 門前公園 毎月第2・4木曜日 9:00～
 ペタンククラブ高月 森山古墳グラウンド
 事務局 マスコットキャラクター あかいわちん
 問合せ 赤磐市ペタンク協会(井上) 電話 090-5267-9706

次の5つがそろえば屋外スポーツ ペタンクだけ

- ①ルールが簡単
基本的には寄せ合いっこです
- ②体力は必要なし
小学生から80歳や90歳までできます 選手生命が長い競技です
- ③男女一緒にできる
力勝負ではないので、男女の区別なくハンディーなしで楽しめます
- ④せまい場所でもOK
身近な所に小さな空き地があればペタンクをすることができます なくても自分たちでつくれる広さです
- ⑤4人でも楽しめる
声をかけて誘えば集まる人数です

手軽にできるペタンク 交流の場をつくる

すぐれもの



ペタンクって? ボールを目標的に寄せ合う競技



陸上のカーリング 一見単純に見えますが、高度なテクニックと戦術を要する奥の深い競技
 ゲームの流れが一球で変わるダイナミックな展開が魅力のスポーツ

予想外の展開にもりあがること必然

今後パンフレット等を用意していただくために市

内の様々な事業所・施設・病院等を訪問します。



ペタンク協会QRコード

基本、投球する選手だけが動いています。他の選手はビュット(目標になる小さな玉)の周りに立って、じっと見つめています。つまり、投球そのものは個人の技能が試され、個人種目の競技に近い感覚があります。投球しないときは状況を確認したり、チームメンバーにアドバイスや指示をします。また、有効な投球には「すばらしい」「ブラボー」等と声をかけます。団体競技の応援に近い感覚があります。更に、自分たちが投球する場面で四〇秒程度の作戦タイムを自由にとれます。初心者は試合中にペタンクの競技マナーや作戦・戦略をメンバーから学べるのです。試合が実践講習会にもなるのです。

様々な側面をもつ ペタンクの試合